

## THERAPIAU WYNEBOL

**Triniaeth Fach Kaeso i'r Wyneb : £10 (30 munud)**  
Triniaeth i'r wyneb yn cynnwys glanweithio dwfn, dibliso a masg.

**Triniaeth Kaeso Visio Visage i'r Wyneb : £15 (60 munud)**

Mae triniaeth Kaeso i'r wyneb yn cynnwys masg triniaeth penodol a thyliniad draenio aciwbwysedd ar gyfer meinwe tyner y llygaid. Mae triniaeth wynebol Priadara yn cynnwys glanweithio, dibliso a masg penodedig, sy'n gwneud i'r croen deimlo fel pe bai wedi'i adfywio a'i adnewyddu.

## TYLINO

**Tylino ym maes Chwaraeon : £20 (45 munud)**

Tylino meinweoedd dwfn i gywiro problemau cyhyrol ac ystumiol. Mae'n darparu triniaeth effeithiol ar gyfer seiatica, ysgwydd wedi cloi, a phroblemau cyhyrol tymor hir eraill.

## GORFFENIADAU

**Triniaethau i'r Llygaid:**

Dylech sicrhau bod prawf clwt yn cael ei wneud 24 awr o flaen llaw ar gyfer triniaethau tintio a phyrmio.

Tintio blew amrant	£8 (30 munud)
Tintio'r aelïau	£5 (10 munud)
Siapio'r aelïau	£5 (30 munud)

**Triniaethau Coluro**

Paratoi ar gyfer colur gan gynnwys glanhau, tynhau a lleithio. Rhoi colur ar gyfer unrhyw achlysur.

Colur ar gyfer y dydd	£8 (60 munud)
Colur ar gyfer y nos	£8 (60 munud)

**Therapiau'r Dwylo a'r Traed**

Mae pob therapi llaw a throed yn cynnwys ffeilio'r ewinedd i gael y siâp a ddymunir. Gwaith cwtigl, tylino, therapi olew arbenigol, cwyr paraffin neu fenig / esgidiau thermol, lleithydd a phaent.

Triniaeth Therapi i'r Dwylo	£15 (45 munud)
Triniaeth Therapi i'r Traed	£15 (45 munud)
Ffeilio a Pheintio Ewinedd yn unig - dwylo neu draed	£6 (15 munud)
Triniaeth Foethus i'r Dwylo neu'r Traed - yn cynnwys Cwyr Paraffin.	£20 (60 munud)
Olew Poeth neu Wresogi Thermol	

## CAEL GWARED Â BLEW -

Triniaethau Diflewio:

Cwyro coes gyfan	£15 (40 munud)
Coes gyfan gan gynnwys bicini	£20 (60 munud)
Cwyro hanner coes	£12 (30 munud)
Cesail	£10 (15 munud)
Bicini	£10 (30 munud)
Cwyro gwefus, gên neu aelïau	£5 (15 munud)

Disgownt myfyrwyr 50%

Disgownt staff 20%

# HARDDWCH

Rhestr Brisiau 2022/23

*This document is also available in English.*

01554 748371  
trudy.walters@colegsirgar.ac.uk